





審査結果報告書

2020年 1月 27日

主査	氏名	田中克俊	
副査	氏名	生地新	
副査	氏名	田谷浩和	
副査	氏名	高橋香世子	

1. 申請者氏名 : DM16012 北里 美和

2. 論文テーマ :
幼児を持つ母親のストレスに関する調査
—母親に対する夫の期待に焦点を当てて—

3. 論文審査結果 :

近年、少子化や核家族化により母親の育児ストレスは高まっている。申請者は、母親の育児ストレスと育児に関する夫の期待に焦点を当て、①母親が夫から期待されている内容、②母親が夫からの期待に応じる程度と母親の精神的健康度および育児に対する感情との関係、③母親の夫からの期待に応じる程度とその理由について検討した。調査対象は、幼稚園に通う園児の母親で、研究参加に同意した140名の質問票アンケート結果について解析を行った。

その結果、夫の期待に応じる母親ほど精神的健康度が高く育児に対する不安や落ち込みが低いことが示され、その理由として、夫の期待に応じる母親は、育児を肯定的に受け止め夫との関係も良好であることが示された。本研究は、母親の育児ストレス対策を考えていく上で有意義な示唆を与えるものと考えられる。

公開審査においては、データの分析方法や結果の解釈、結果の一般化に対する課題、今後の研究の展開等について質問が出されたが、申請者は適切に回答を行った。よって論文及び学識とも博士学位授与に相応しいと判断された。