

審査結果報告書

2024年1月26日

主査氏名 田中克俊 

副査氏名 水島栄 

副査氏名 岩瀬優美 

副査氏名 野村和孝 

1. 申請者氏名 : DM20004 井上 真里

2. 論文テーマ :
子どもの睡眠を促す養育行動票の開発

3. 論文審査結果 :
睡眠は子どもの発達に重要な役割を担っているものの、50%~80%の子どもが入眠困難や日中の眠気などの睡眠の問題を抱えている。海外では、子どものよりよい睡眠を促すための親向けの推奨事項のまとめや、親の養育行動を評価するための尺度が開発されているが、わが国ではそうした測定尺度等は存在しない。そこで、申請者は、子どもの睡眠を促す養育行動票 (Parenting behavior Checklist to Promote Preschoolers' sleep; PCPP) を開発し、その信頼性と妥当性について検討した。

申請者は、幼稚園または保育園に通う2歳0ヶ月から6歳11ヶ月児の児を持つ親に質問票を送付し、得られたデータをもとに、PCPPの構造的妥当性について検討し、最終的に、年齢に合った睡眠時間を確保する、夜9時前に寝かしつける、寝る時刻と起きる時刻を一定に保つ、寝る前の行動の順番を決める、子どもが一人でも寝られるように工夫しているなどの項目からなる尺度を完成させ、その信頼性も十分であることを確認している。

公開審査においては、研究デザインや統計解析に関する課題や限界を中心に幅広い質問が出されたが、申請者は適切に回答を行った。

以上より論文及び学識とも博士学位授与に相応しいと判断された。